

የ CPS የኮቪድ-19 ምርመራ እና የኳራንቲን ፕሮቶኮሎች



ሙከራ

የተፈረመ የፈቃድ ቅጽ በማሳየት፣ ተማሪዎች በሶስት ዓይነት የኮቪድ-19 ምርመራዎች ውስጥ መሳተፍ ይችላሉ፡-

- በሳምንቱ የሚደረግ የኮቪድ-19 የደህንነት ፍተሻዎች (ቀደም ሲል የፑል ምርመራ ተብለው የተገለጹ) ምልክት የሌላቸው (Asymptomatic) ጉዳዮችን ለይቶ ለማየት
- ምልክት ያላቸው (Symptomatic) ምርመራዎች በቀን ውስጥ ምልክቶችን ለሚያሳዩ ተማሪዎች
- በትምህርት ቤት ውስጥ በበሽታው ከተለከፉ ሰዎች ጋር የቅርብ ግንኙነት ያላቸው ክትባት ያልወሰዱ ለመርመር የሚደረግ ምርመራ እና መቆየት ፕሮግራም። ተሳታፊ ተማሪዎች በየቀኑ በተከታታይ ለ 5 ቀናት በትምህርት ቤት ምርመራ ያደርጋሉ በትምህርት ቤት እና በትምህርት ቤት በሚደገፉ እንቅስቃሴዎች ላይ ሁል ጊዜ ጭምብል ማድረግ አለባቸው። ሁል ጊዜ ጭምብል ያደርጉ። እነሱ ምሽት ላይ እና ቅዳሜና አሁን ከጠቅላላው ህዝብ መነጠል አለባቸው እንዲሁም ለ 14 ቀናት የበሽታው ምልክቶችን እንዳይታዩባቸው መከታተል አለባቸው።

በትምህርት ቤት ውስጥ በ CPS የኮቪድ-19 ምርመራ ውስጥ ለመሳተፍ የተፈረመ የስምምነት ቅጽ ያስፈልጋል።

ቅጹን ለማጠናቀቅ በ https://secure1.cpsd.us/family_portal/ ውስጥ ወደ Family Portal ሎግ ያድርጉ



ምልክቶች

ቀጥሎ ከተዘረዘሩት ምልክቶች ውስጥ አንዱ ካለዎት ምርመራ አድርገው በቫይረሱ እንዳልተለከፉ የሚያሳይ ምርመራ ውጤት ካላሳዩ በስተቀር ወደ CPS ሕንፃዎች መግባት አይችሉም፡-

- ከ 100.0 ዲግሪ ፋራናይት በላይ ትኩሳት፣ ብርድ ብርድ ማለት ወይም መንቀጥቀጥ
- ሳል (በሌላ የታወቀ ምክንያት የመጣ ያልሆነ)
- የመተንፈስ ችግር ወይም የተንፋሽ አጥረት
- አዲስ የተከሰተ የጣዕም ወይም የማሽተት ስሜት ማጣት
- የጉሮሮ ህመም
- ከሌሎች ምልክቶች ጋር የራስ ምታት ተጨምሮ
- የጡንቻ ህመም ወይም የሰውነት ህመም
- ማቅለሽለሽ፣ ማስታወክ፣ ወይም ተቅማጥ
- ከሌሎች ምልክቶች ጋር ድካም ተጨምሮ
- ከሌሎች ምልክቶች ጋር ሲደባለቅ የአፍንጫ መታፈን ወይም የአፍንጫ ፍሳሽ (በሌሎች የታወቁ ምክንያቶች የተነሳ አይደለም)

ክትባት

ክትባት፣ አራስዎን፣ ቤተሰብዎን፣ እና ጓደኞቹዎን እንዲሁም ማህበረሰብዎን ለመጠበቅ በጣም ጥሩው መንገድ ነው። አንዳንድ ጊዜ ኢንፌክሽኖች በከፍተኛ ደረጃ ሊከሰቱ ቢችሉም ክትባቶች ሆስፒታል ውስጥ የመተኛት፣ ወይም የመሞት አደጋን በአጅግ ይቀንሳል። ክትባት መውሰድ መቻልዎን ወይም አለመቻልዎን አርግጠኛ ካልሆኑ እባክዎን ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይነጋገሩ።

ሙሉ በሙሉ የክትባት የወሰዱ መግለጫ፡- ባለ 2-መጠን ክትባት (እንደ 4ይዘር ወይም ሞደርና ያሉ) 2ኛ ክትባት ከተቀበሉ ከ 14 ቀናት በኋላ ሙሉ በሙሉ ክትባት ተሰጡዎታል ማለት ነው። ወይም ደግሞ (እንደ ጆንሰን እና ጆንሰን ያሉ) ባለ 1 መጠን ክትባት ከወሰዱ። ማንኛውም የዓለም ጤና ድርጅት ያጸደቀው ክትባት በ CPS ተቀባይነት አለው።

የቅርብ ግንኙነት ያልዎት ሰዎች

በአጠቃላይ የቅርብ ግንኙነት ሲባል አንድ የቤተሰብ አባል ወይም በየቀኑ ከአርስዎ ጋር ከ 15 ደቂቃዎች በላይ የሚያሳልፍ እና በየቀኑ ከ 6 ጫማ ያነሰ ርቀት የሚያንስ ከአርስዎ ጋር የሚቀራረብ ማለት ነው። ቢሆንም፣ ቀጥሎ ከተዘረዘሩት ሁኔታዎች ውስጥ አንዳቸውም ትክክል ከሆነ፣ ራስዎን ለማግለል አይገደዱም፡-

- ሙሉ በሙሉ ክትባት ወስደዋል
- ተጋላጭነቱ የተፈጸመው ከቤት ውጭ ሲሆን
- በትምህርት ቤት አውቶቡስ ውስጥ ከነበሩ (መስኮቶችን ክፍት ሆነው አርስዎን ጭምብሎችን የለበሱ ከሆነ)
- አርስዎ በአንድ ትምህርት ቤት ውስጥ የነበሩ ሲሆን፣ ጭምብል ያደርጉ እና ቢያንስ በ 3 ሜትር ርቀት የጠበቁ ከሆነ

ምልክቶች አሉኝ

ከትባት የወሰዱ ወይም ያልወሰዱ

ከትምህርት ቤት ውጭ ለኮቪድ በሽታ ምርመራ ያድርጉ ውጤቶቻችንን እስኪያገኙ ድረስ በቤት ውስጥ ራስዎን ካራንቲን ያድርጉ

የኮቪድ በሽታ ምርመራ

ምልክቶች ቢኖሩዎትም ባይኖሩዎትም

ምልክቶቹዎ ከታዩበት ጀምሮ ለ 10 ቀናት ካራንቲን ያድርጉ። እንዲሁም የሕመም ምልክቶቹ ከጠፉ በኋላ ወደ ትምህርት ቤት ይመለሱ። ወደ ትምህርት ቤት አይምጡ። ውጤቶቻችንን እስኪያገኙ ድረስ በቤት ውስጥ ራስዎን ካራንቲን ያድርጉ።

በትምህርት ቤት ውስጥ በሽታ ካለበት ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት አለኝ

ሙሉ በሙሉ ከትባት አልወሰዱም

የተፈረመበት የኮቪድ-19 የፈቃድ ስምምነት ቅጽ አለኝ፤ እና በትምህርት ቤት ውስጥ ምርመራ አድርጋለሁኝ

ይመረመሩ እና ይቆዩ (በየቀኑ ለ 5 ቀናት)
በየቀኑ ለ 5 ቀናት በትምህርት ቤት ምርመራ ያደርጋሉ። በትምህርት ቤት እና በትምህርት ቤት በሚደገፉ እንቅስቃሴዎች ወቅት ሁል ጊዜ ጭምብል ያድርጉ። በምሽት እና ቅዳሜና አሁኑ ድረስ ራስዎን ካራንቲን ያድርጉ ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

ከትምህርት ቤት ውጭ የኮቪድ-19 ምርመራ አደርጋለሁ

በየቀኑ ለተከታታይ 7 ቀናት ካራንቲን ያድርጉ
በ 5ኛው ቀን ወይም ከዚያ በኋላ በተወሰደው ምርመራ ቫይረሱ እንደሌለ የሚያሳይ ማስረጃ በ 8ኛ ቀን ወደ ትምህርት ቤት ይመለሱ። ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

የኮቪድ-19 ምርመራ አደርጋለሁ

በየቀኑ ለተከታታይ 10 ቀናት ካራንቲን ያድርጉ
በ 11ኛው ቀን ወደ ትምህርት ቤት ይመለሱ። ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

ሙሉ በሙሉ ከትባት የወሰዱ

የተፈረመበት የኮቪድ-19 የፈቃድ ስምምነት ቅጽ አለኝ፤ እና በትምህርት ቤት ውስጥ ምርመራ አደርጋለሁኝ

በትምህርት ቤት ይቆዩ
ከ3-5 ባለው ቀን መካከል በትምህርት ቤት ይመረመሩ። ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

ከትምህርት ቤት ውጭ የኮቪድ-19 ምርመራ አደርጋለሁ

በትምህርት ቤት ይቆዩ
ከ3-5 ባለው ቀን መካከል ከትምህርት ቤት ውጭ ይመረመሩ። ለነርስ በቫይረሱ እንዳልተለከፉ የሚያረጋግጥ የምርመራ ውጤቶችን ያቀርቡ ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

በቤተሰቦች ውስጥ በቫይረሱ የተለከፈ ሰው አለ

ሙሉ በሙሉ ከተባት አልወሰዱም

ብያንስ ለ 10 ተከታታይ ቀናት ኳራንቲን ያድርጉ
 በቫይረሱ የመለከፍ ጉዳይ በመኖሩ የሚደረግ የ 10 ቀናት የኳራንቲን ጊዜ ውስጥ። ወደ ትምህርት ቤት የሚመለስበት ቀን በጉዳዩ ዝርዝሮች ላይ የተመሠረተ ነው

ከትምህርት ቤት ውጭ ወይም በቤተሰቦቹ መካከል በሽታ ካለበት ሰው ጋር የቆረብ ግንኙነት አለኝ

ሙሉ በሙሉ ከተባት የወሰዱ

የተፈረመበት የኮቪድ-19 የፈቃድ ስምምነት ቅጽ አለኝ፤ እና በትምህርት ቤት ውስጥ ምርመራ አድርጋለሁኝ

በትምህርት ቤት ይቆዩ
 በቫይረሱ በሚለከፉበት ጊዜ የሚደረገው የ 10 ቀናት ማግለል ወቅት በትምህርት ቤት ለ 3-5 ቀናት የቫይረስ (PCR) ምርመራ ያድርጉ ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

ከትምህርት ቤት ውጭ የኮቪድ-19 ምርመራ አድርጋለሁ

በትምህርት ቤት ይቆዩ
 በቫይረሱ በሚለከፉበት ጊዜ የሚደረገው የ 10 ቀናት ማግለል ወቅት በትምህርት ቤት ለ 3-5 ቀናት የቫይረስ (PCR) ምርመራ ያድርጉ ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

በትምህርት ቤት ይቆዩ
 በቫይረሱ በሚለከፉበት ጊዜ የሚደረገው የ 10 ቀናት ማግለል ወቅት ከትምህርት ቤት ውጪ ለ 3-5 ቀናት የቫይረስ (PCR) ምርመራ ያድርጉ ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

ሙሉ በሙሉ ከተባት አልወሰዱም

ከትምህርት ቤት ውጭ የኮቪድ-19 ምርመራ አድርጋለሁ

በየቀኑ ለተከታታይ 7 ቀናት ኳራንቲን ያድርጉ
 በ 5ኛው ቀን ወይም ከዚያ በኋላ በተወሰደው ምርመራ ቫይረሱ እንደሌለ የሚያሳይ ማስረጃ በ 8ኛ ቀን ወደ ትምህርት ቤት ይመለሱ። ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

ሙሉ በሙሉ ከተባት አልወሰዱም

የኮቪድ-19 ምርመራ አድርጋለሁ

በየቀኑ ለተከታታይ 10 ቀናት ኳራንቲን ያድርጉ
 በ 11ኛው ቀን ወደ ትምህርት ቤት ይመለሱ። ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

በኒው ኢንግላንድ ወይም በኒው ዮርክ ግዛት ውስጥ ተጉዣለሁ

ክትባት ቢወሰድም ባይወሰድም

በትምህርት ቤት ይቆዩ
ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

ከበኒው ኢንግላንድ ወይም ከኒው ዮርክ ግዛት ውጭ በአገር ውስጥ

ሙሉ በሙሉ ክትባት የወሰዱ

በትምህርት ቤት ይቆዩ
ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

ሙሉ በሙሉ ክትባት አልወሰዱም

በየቀኑ ለተከታታይ 7 ቀናት ኳራንቲን ያድርጉ
ከጉዞው በኋላ ለ 3-5 ቀናት የቫይረስ (PCR) ምርመራ ያድርጉ በተወሰደው ምርመራ ቫይረሱ እንደሌለ የሚያሳይ ማስረጃ በማሳየት በ 8ኛ ቀን ወደ ትምህርት ቤት ይመለሱ።
ለ 14 ቀናት ያህል ለከባድ ሕመም ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች ጋር ከመሆን ይቆጠቡ።

በዓለም አቀፍ ደረጃ ተጉዣለሁ

ሙሉ በሙሉ ክትባት የወሰዱ

በትምህርት ቤት ይቆዩ
ከ3-5 ባለው ቀን መካከል በትምህርት ቤት ይመረመሩ። ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶችን እንዳኖርዎት ይከታተሉ።

ሙሉ በሙሉ ክትባት አልወሰዱም

በየቀኑ ለተከታታይ 7 ቀናት ኳራንቲን ያድርጉ
ከጉዞው በኋላ ለ 3-5 ቀናት የቫይረስ (PCR) ምርመራ ያድርጉ በተወሰደው ምርመራ ቫይረሱ እንደሌለ የሚያሳይ ማስረጃ በማሳየት በ 8ኛ ቀን ወደ ትምህርት ቤት ይመለሱ።
ለ 14 ቀናት ያህል ለከባድ ሕመም ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች ጋር ከመሆን ይቆጠቡ።