



## REFERENCIA RÁPIDA SOBRE COVID

# QUÉ DEBO HACER

Para mantener las escuelas abiertas y a los niños en la escuela

Updated: August 20, 2021



### QUÉDESE EN SU CASA SI TIENE ALGÚN SÍNTOMA. ¡LA GENTE ENFERMA DEBE QUEDARSE EN SU CASA!

Si tiene alguno de los siguientes síntomas debe hacerse pruebas de COVID:

- Fiebre de más 100.0 °F [37.7 °C], escalofríos o escalofríos intensos
- Tos (que no sea por otras causas confirmadas)
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Pérdida reciente del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza con otros síntomas
- Dolores musculares o dolores de cuerpo
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Cansancio con otros síntomas
- Congestión o goteo nasal (que no sea por otras causas confirmadas) con otros síntomas



### VACÚNESE SI PUEDE

La vacunación es la mejor manera de protegerse usted mismo, proteger a su familia y amigos y a la comunidad. Aunque a veces las infecciones pueden reaparecer, las vacunas reducen considerablemente el riesgo de hospitalización y muerte. Si no está seguro de vacunarse, hable con su proveedor de servicios médicos.

#### Definición de «recibir todas las dosis»:

Pasaron 14 días desde que recibió la segunda dosis de una vacuna que requiere 2 dosis (Pfizer, Moderna) o desde que recibió una vacuna que requiere solo 1 dosis (Johnson & Johnson). Cualquier vacuna aprobada por la Organización Mundial de la Salud se acepta en CPS.



### ¡Nuevo! «HÁGASE LA PRUEBA Y QUÉDESE» («TEST AND STAY») PARA CONTACTOS ESTRECHOS NO VACUNADOS

En el pasado, si el resultado de las pruebas de COVID de alguna persona era positivo, debían ponerse en cuarentena todos los contactos estrechos no vacunados. Las CPS ahora ofrecen un método para que quienes todavía no se vacunaron (incluidos los menores de 12 años) sigan yendo a la escuela, incluso si estuvieron expuestos a la COVID.

Con el consentimiento de los padres o tutores, los alumnos pueden venir a la escuela (y los adultos pueden venir a trabajar) siempre y cuando acepten hacerse pruebas rápidas de antígenos cada mañana durante 5 días como mínimo. La prueba consiste en un hisopado nasal rápido y no invasivo que se hace en la enfermería. Si el resultado de la prueba es negativo, el alumno o el adulto puede continuar con sus actividades diarias. Si el resultado de la prueba de COVID es positivo, es necesario retirar a esos alumnos de la escuela tan pronto como sea posible.

Si no recibimos el consentimiento de los padres o tutores con anticipación, puede demorar varios días participar en el programa «Hágase la prueba y quédese». Se recomienda que las familias elijan aceptar las pruebas de COVID de las CPS. Firmen el talón de autorización para que su hijo se haga las pruebas y devuélvannoslo.

Tengan en cuenta que el Departamento de Salud Pública evaluará toda posible exposición a la COVID. En algunos casos, puede determinar que es necesario ponerse en cuarentena debido a los detalles específicos de la situación.





## A VECES LA CUARENTENA PUEDE SER OBLIGATORIA PARA LOS CONTACTOS ESTRECHOS.

El Departamento de Salud Pública determinará si la cuarentena es necesaria. Asimismo, los adultos y alumnos que no elijan participar en el programa «Hágase la prueba y quédese» deben ponerse en cuarentena como mínimo durante 7 días a partir de la última exposición si el resultado de las pruebas fue negativo el día 5. Si no se hacen las pruebas, deben ponerse en cuarentena durante 10 días a partir de la fecha de exposición (y regresar a la escuela el día 11).

Tengan en cuenta que se puede determinar que el período de cuarentena dure más de 7 o 10 días, por ejemplo si la COVID se disemina dentro de la familia y es difícil aislarse uno del otro. La salud pública y las enfermeras escolares trabajarán con usted para entender cuándo deberá hacerse las pruebas y cuándo podrá volver a la escuela usted o el alumno.



## CONTACTOS ESTRECHOS CON DOSIS COMPLETA DE LA VACUNA

Los contactos estrechos con dosis completa de la vacuna NO deben ponerse en cuarentena ni participar en el programa «Hágase la prueba y quédese». Sin embargo, usted debe:

- Prestar atención si se presentan síntomas durante 14 días a partir de la fecha de la última exposición.
- Hágase las pruebas entre 3 y 5 días después de la última exposición.
- Use una mascarilla o tapabocas en todos los espacios públicos bajo techo (no solo en las escuelas) por 14 días a partir de la fecha de exposición.
- indoor settings (not only in schools) for 14 days from the date of exposure



## REGRESO DE UN VIAJE

Al regresar de un viaje, debe seguir las recomendaciones actuales de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) sobre viajes nacionales o internacionales.



### Si todavía no se vacunó o le falta recibir una dosis:

- Hágase una prueba de PCR para comprobar si tiene el virus entre 3 y 5 días después del viaje Y quédese en su casa y póngase en cuarentena voluntaria durante 7 días completos después de llegar del viaje (incluso si el resultado de la prueba es negativo). Puede regresar el 8.º día después de volver a su casa de un viaje si su resultado es negativo.
- Si no se hace la prueba, quédese en su casa y póngase en cuarentena voluntaria durante 10 días después del viaje.
- Durante 14 días evite estar con gente que tenga mayor riesgo de presentar una enfermedad grave, independientemente de si usted se hizo la prueba o no.
- Observe si tiene síntomas de COVID-19; aíslese y hágase la prueba si los tiene.
- Asimismo, en el caso de los viajes internacionales, la prueba de COVID con resultado negativo es obligatoria antes de subir a un avión o cruzar una frontera internacional.



### Si ya recibió todas las dosis de la vacuna:

- Al regresar, observe durante 14 días si tiene síntomas y, si es así, hágase las pruebas.
- Asimismo, en el caso de los viajes internacionales, la prueba de COVID con resultado negativo es obligatoria antes de subir a un avión o cruzar una frontera internacional.



## SI EL RESULTADO DE LA PRUEBA ES POSITIVO

Independientemente de si se vacunó o no, debe ponerse en cuarentena voluntaria durante 10 días a partir de la fecha de la prueba. No debe volver a la escuela hasta que hayan pasado diez días y no haya tenido ningún síntoma, incluso fiebre por 24 horas, sin tomar medicamentos para reducir la fiebre.